

新竹縣 109 學年度國民中小學暨幼兒園聯合甄選體育專長體育訓練法演示範圍

編號	運動種類	體育訓練法演示範圍
1	羽球	一、羽球的發球及平擊球技術訓練。 二、羽球的長球及網前短球技術訓練。 三、羽球的切墜球、挑球技術訓練。 四、羽球的殺球與接殺球技術訓練。 五、羽球的手法與步法連結訓練。 六、羽球單打戰術演練技術訓練。 七、羽球雙打戰術演練技術訓練。
2	排球	一、排球低手、上手傳球及舉球技術訓練。 二、排球發球、接發球技術訓練。 三、排球攔網技術技術訓練。 四、排球扣球技術訓練。 五、排球防守綜合練習的技術訓練。 六、排球戰術演練技術訓練。