

展覽說明

本館繼推動生命教育主題的「生命之旅廳」後，為喚醒觀眾對老年生命光彩的了解與準備，推出「樂齡天團-老而彌堅的熱力」特展。藉由高齡生命的四個層面，探索健康長壽之樂、學習實踐之樂、仁民愛物之樂與分享天倫之樂等老年的生活樂趣。而獲得這些樂趣的方式很多，本展特別透過四位傳統樂齡神明的角色，來述說在長壽保健、經驗傳承、互助關懷與家庭經營上所能散發的活力與熱情。期待觀眾能透過此展覽思考與迎接老年生活，在人生必經之路上保持樂觀正向的心態。

Exhibition Introduction

“Active aging” refers to an attitude towards life in which people forget about their age amidst a process of joyful learning. Today, as countries around the world gradually become aging societies, the ability to maintain physical and mental health, and achieve active ageing has become a critical issue. By demonstrating through four Chinese ageing deities how people can stay healthy, joyful, vigorous and passionate even in their advanced years, the special exhibition, “The Active Ageing Troupe: Lifelong, Intense Passion”, inspires colorful imagination among viewers about old age.

教育活動資訊

祖孫日 8/24(六) 10:00-17:00

祖孫做伙遊宗博：
搖滾爺奶奶說故事 祖孫DIY、專題導覽

※祖孫同行全體免費、三代來館贈送小禮物一份

體驗活動 8/31(六) 14:00-17:00

一日彭祖逛宗博

講 座 13:30-15:30

9/1(日) 幸福心理與退休準備—談生命關懷與安寧照護
張啓章文化藝術基金會執行長 / 許重安醫師

9/8(日) 老康健：老化不怕
成功老年學院執行長 / 陳哲誠老師

工作坊 9/7(六) 10:00-12:30、13:30-16:00

生命故事-創意工作坊 新活藝術團隊

電 影 13:30-17:00

「幸福人生」樂齡系系列電影x座談

08/25(日) 不老騎士-歡樂地圖台日記
09/15(日) 撐過忘年的掌權
10/13(日) 明天劉再來騎門

線上報名

活動洽詢

02-8231-6118
分機8303 教育推廣組

本館惟須請運動貴物之權利，至她將赴友盡新舊紙以重複她所傳授之心事為主。

2019.8.10 (六) — 10.20 (日)

世界宗教博物館 第二特展區

指導單位 生活美術

協辦單位 市政府社會局

◎大化

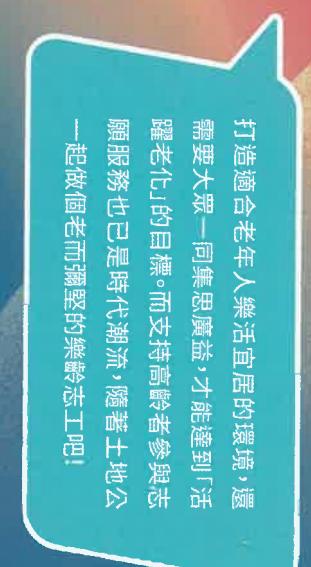
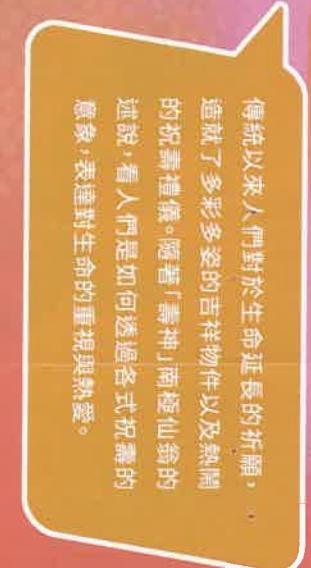
新開世大

新開

新開

傳統以來人們對於生命延長的祈願，
造就了多采多姿的吉祥物件以及熱情
的祝壽禮儀。隨著「壽神」商極仙翁的
述說，看人們是如何透過各式祝壽的
意象，表達對生命的重視與熱愛。

打造適合老年人樂活宜居的環境，還
需要大眾一同集思廣益，才能達到「活
躍老化」的目標。而支持高齡者參與志
願服務也已是時代潮流，隨著土地公
一起做個老而彌堅的樂齡志工吧！



長壽之學



追逐長壽

介紹長壽寓意
的吉祥圖紋，並展出
多件「壽」文化文物。

寶藏遊戲



壽星面面觀

呈現人生禮俗中不可或缺的
做壽禮儀以及祝壽飲食。



心儀禮物之學



福慧傳家

藉由先賢家訓傳達
給子孫的教誨。

利人利己



產手一世情

分享上傳您與老伴的
人生故事與照片。



仁義倫之學

共同建造夢幻社區

歡迎描繪理想的高齡友善社區
應具有的設施或服務。

聖人

化身本館志工，成為宗博
季刊的封面人物。



聖人



聖人

孔子曾自述其為學的心態是「發憤忘食
，樂以忘憂，不知老之將至」，可謂是活
到老學到老。學習不該只是年輕人的權
利，高齡者只要帶著一顆赤誠的心，學
習大門永遠為其敞開。

想要活的好，對於自養能力、伴侶關係
、家庭關係、社會互動與醫療照顧等各
種層面都須重視，如同月下老人以「愛
」為力量，組織家庭關係，享受豐富圓
滿的樂齡生活。